

2022. július 25. – 29.

INNOVEN
Menzu

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó (7) Sajtkrém (7) Tejesörlesű graham zsemle (1) Paradicsom	Tej (7) Gépsonka (6) Tejes örlesű graham kenyér (1) Zöldpaprika	Tejes kávé (7) Zöldfeszeres tojáskrém (3,10) Kenyer (1) Kigyóuborka	energia 300 kcal fehérje 11,5 g zsír 9,2 g lehető zsír 0 g	energia 289 kcal fehérje 12,4 g zsír 7,1 g lehető zsír 0 g
Ebéd	Alföldi húsléves (1,3,9) Csirkemáj rizottó Csemege uborka (12)	Magyaros burgonyaléves (1,7,9) Sertéssült Meggy mártás (1,7)	Francia hagymaléves, levesgyöngyvel (1,3,5,7,8,11) Rácós halfilé (1,4,7) Kovássós uborka (1)	energia 460 kcal fehérje 24,2 g zsír 16,1 g lehető zsír 4,5 g	energia 474 kcal fehérje 20,7 g zsír 15,9 g lehető zsír 0,3 g
Uzsonna	Párizsi (1,6,7) Margarin Magvas kenyér (1,6)	Túrós táska (1,3,7)	Kenőmájás (1,6,7) Tejesörlesű graham zsemle (1)	Trappista sajt (7) Margarin Tejes örlesű graham kenyér (1) Kápia paprika	Kocsa sajt (7) Tejes örlesű graham kiffi (1,6,7)

Az ételiparvezetés jogait fenntartjuk!
Allergének: 1-glutén, 2-riák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójában, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-ken-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek