

2022. június 20 – 24.

INNOVEN
Menzu

ÓVODA GLUTÉNMENTES	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás diétás Gluténmentes kenyér Kigyóuborka	Citromos tea Hamis körözött (kölessel) Gluténmentes kenyér Zöldpaprika	Citromos tea Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Pritamin paprika	Gyümölcssturmix gabonahallal, zabpehelyel	Citromos tea Lekvár Margarin Gluténmentes kenyér
Ebéd	Húsleves (9) Tejszínes kukoricas sertéscomb tokány (7) Köles	Magyaros gombaleves Sertéssült Almamarás	Karfiolleves (7) Sertés rizottó Csemege uborka (12)	Zöldborsóleves (9) Brassói aprópecsenye Friss saláta (10)	Sárgaborsó gulyás (7.10) Grízes tészta Gyümölcsvelő Alma
Uzsonna	Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér	Száraz szalámi diétás Margarin Gluténmentes kenyér	Méz Margarin Gluténmentes kenyér	Párizsi diétás Margarin Gluténmentes kenyér Retek	Házi húspestétom Gluténmentes kenyér Fejes saláta
	energia 189 kcal fehérje 8,9 g zsír 7,2 g lelített zsír 0 g	energia 195 kcal fehérje 4,7 g zsír 9,7 g lelített zsír 0,2 g	energia 175 kcal fehérje 2,2 g zsír 5,1 g lelített zsír 0 g	energia 192 kcal fehérje 4,4 g zsír 9,3 g lelített zsír 0 g	energia 169 kcal fehérje 6,7 g zsír 5,8 g lelített zsír 1,7 g
	szénhidr. 20,1 g cukor 1,4 g só 0,8 g	szénhidr. 20 g cukor 1,4 g só 0,5 g	szénhidr. 28,1 g cukor 9,5 g só 0,5 g	szénhidr. 20,9 g cukor 1,5 g só 0,9 g	szénhidr. 20,6 g cukor 1,4 g só 0,5 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földmogyoró, 6-szójabab, 7-vej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek

2730 Abony,
Kálmán u. 9.
KFT
Tel: 0630-2-13
Fax: 0630-2-13
E-mail: 142-20070329@szimcsad.hu
Szimcsád