

2022. június 20 – 24.

INNÖVEN
Menza

ÓVODA TÉJMENTES	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás diétás Kenyér (1) Klgyóboborka	Citromos tea Hamis körözött (kölessel) Kenyér (1) Zöldpaprika	Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér (1) Pritamín paprika	Gyümölcssturmix gabonaital, zabpelyhivel	Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér (1)
Ebéd	Húsleves (1,3,9) Rizs főzőkrems kukorítás sertéscomb tokány (1) Köles	Magyaros gombaleves (1) Sertéssült (1) Almanártás (1)	Karfiollevés (1) Sertés rizottó (1) Csemege uborka (12)	Zöldborsólevés (1,3,9) Brassói aprópecsenye (1) Friss saláta (10)	Sárgaborsó gulyás (1,10) Grízes tészta (1) Gyümölcsvelő Alma
Uzsonna	Diétás felvágott Margarin Kenyér (1)	Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér (1)	Méz Margarin Kenyér (1)	Párizsi diétás Margarin Kenyér (1) Retek	Házi hűspástétom Kenyér (1) Fejes saláta
	energia 166 kcal fehérje 9,7 g zsír 4,5 g telített zsír 0 g	energia 198 kcal fehérje 6,1 g zsír 7 g telített zsír 0,2 g	energia 117 kcal fehérje 2,2 g zsír 1,2 g telített zsír 0 g	energia 168 kcal fehérje 5,8 g zsír 5,6 g telített zsír 0 g	energia 171 kcal fehérje 8,1 g zsír 3,1 g telített zsír 1,7 g
	szénhidr. 21,2 g cukor 0 g só 1,1 g	szénhidr. 26,3 g cukor 0 g só 1 g	szénhidr. 23,9 g cukor 8,1 g só 0,6 g	szénhidr. 27,2 g cukor 0,1 g só 1,4 g	szénhidr. 26,9 g cukor 0 g só 1 g
	energia 554 kcal fehérje 23,3 g zsír 11,6 g telített zsír 4,2 g	energia 463 kcal fehérje 23,9 g zsír 9,9 g telített zsír 5,2 g	energia 642 kcal fehérje 23,9 g zsír 14,6 g telített zsír 4,4 g	energia 658 kcal fehérje 27,7 g zsír 11,3 g telített zsír 4,6 g	energia 599 kcal fehérje 21,5 g zsír 9,7 g telített zsír 2,7 g
	szénhidr. 85,3 g cukor 0 g só 0,2 g	szénhidr. 72 g cukor 10,4 g só 0,1 g	szénhidr. 100,1 g cukor 0,3 g só 0,6 g	szénhidr. 96 g cukor 0 g só 0,3 g	szénhidr. 55,7 g cukor 17,3 g só 0,2 g

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-tek, 3-tojások, 4-hal, 5-földalmogyoró, 6-szójában, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhastűk

075 81 71 33
Kálmán II. 9.
Kálmán II. 9.
Kálmán II. 9.