

2020. szeptember 07. – 11.

INNOCENT
Mentha

TEL. TOLÁS, SZÓLIA MÉNTEŠ ÓVODA		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Tízórai		Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyer Vegyes vágott		Citromos tea Házi húspástétom Kenyer Kégyőborka		Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyer Relek		Citromos tea Lekvár Margarin Kenyer		Gyümölcsle 100%-os Házi húspástétom Kenyer	
Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén	
energia 207 kcal fehérje 8,7 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g	szénhidr. 33,3 g cukor 5 g só 1,3 g	energia 182 kcal fehérje 8 g zsír 3 g telített zsír 1,7 g	szénhidr. 32,1 g cukor 5 g só 1,1 g	energia 200 kcal fehérje 8,4 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g	szénhidr. 32 g cukor 5 g só 1,2 g	energia 243 kcal fehérje 3,8 g zsír 2,4 g telített zsír 0 g	szénhidr. 50,5 g cukor 20,7 g só 1 g	energia 270 kcal fehérje 9,1 g zsír 3,4 g telített zsír 1,7 g	szénhidr. 48,3 g cukor 2 g só 1,1 g		
Ebéd		Almaleves Nádér csirkemell Párolt vegyes zöldség Párolt rizs		Pirított tésztalesves Sertéssült Petrezselymes burgonya Uhorasaláta		Zöldséglesves Bolognai makaróni		Csontleves Sertésspórkölt Felfőtt babfőzelék		Húskoctal leves Lekváros tészta Alma	
Allergének: glutén		Allergének: glutén, zeller		Allergének: glutén, zeller		Allergének: glutén, zeller		Allergének: glutén, zeller		Allergének: glutén	
energia 595 kcal fehérje 27,2 g zsír 6,2 g telített zsír 0,3 g	szénhidr. 101,7 g cukor 9,9 g só 0,4 g	energia 573 kcal fehérje 25,3 g zsír 8,7 g telített zsír 5,3 g	szénhidr. 90,6 g cukor 3 g só 1,3 g	energia 385 kcal fehérje 15,3 g zsír 8,7 g telített zsír 3,9 g	szénhidr. 57 g cukor 0,4 g só 2,3 g	energia 649 kcal fehérje 31,7 g zsír 9,7 g telített zsír 4,5 g	szénhidr. 103,9 g cukor 1,8 g só 2,2 g	energia 633 kcal fehérje 16,9 g zsír 10,7 g telített zsír 3,3 g	szénhidr. 110 g cukor 16,7 g só 0,8 g		
Sáraz szalámi diétás Margarin Kenyer Zöldpaprika		Diétás felvágott Margarin Kenyer Kápia paprika		Kenőmájás diétás Kenyer Kégyőborka		Kenőmájás diétás Kenyer		Diétás felvágott Margarin Kenyer			
Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén		Allergének: glutén			
energia 202 kcal fehérje 5,4 g zsír 7,1 g telített zsír 0,2 g	szénhidr. 26,9 g cukor 0 g só 1 g	energia 180 kcal fehérje 8,4 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g	szénhidr. 27 g cukor 0 g só 1,2 g	energia 154 kcal fehérje 7 g zsír 6 g telített zsír 0 g	szénhidr. 26,7 g cukor 0 g só 0,9 g	energia 224 kcal fehérje 8,4 g zsír 8,7 g telített zsír 0 g	szénhidr. 26,4 g cukor 0 g só 0,9 g	energia 176 kcal fehérje 8,1 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g	szénhidr. 26,4 g cukor 0 g só 1,2 g		
Uzsonna											

Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

INNOCENT
MÉNTEŠ
ÓVODA
Közös fenntartású óvoda
1125 Budapest, Városliget u. 13.
Tel.: +361 462 1442
Fax: +361 462 1443
E-mail: info@innocentovoda.hu

2020. szeptember 07. – 11.

INNNOVEN
Mensza

TEJMENTES ÓVODA		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér Vegyes vágott</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Almaleves Natur csirkemell Párolt vegyes zöldség Párolt rizs</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Házi húspástétom Kenyér Kígyóuborka</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér Retek</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Gyümölcsle 100%-os Házi húspástétom Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>
	Ebéd	<p>energia 207 kcal fehérje 8,7 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 33,3 g cukor 5 g só 1,3 g</p>	<p>energia 585 kcal fehérje 27,2 g zsír 6,2 g telített zsír 0,3 g</p> <p>szénhidr: 101,7 g cukor 9,9 g só 0,4 g</p>	<p>energia 182 kcal fehérje 6 g zsír 3 g telített zsír 1,7 g</p> <p>szénhidr: 32,1 g cukor 5 g só 1,1 g</p>	<p>energia 200 kcal fehérje 8,4 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 32 g cukor 5 g só 1,2 g</p>	<p>energia 243 kcal fehérje 3,8 g zsír 2,4 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 50,5 g cukor 20,7 g só 1 g</p>
Uzsonna		<p>Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér Kápia paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Házi csirke májkrem Kenyér Kígyóuborka</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Konómias diétás Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>
	<p>energia 202 kcal fehérje 6,4 g zsír 7,1 g telített zsír 0,2 g</p> <p>szénhidr: 26,9 g cukor 0 g só 1 g</p>	<p>energia 180 kcal fehérje 8,4 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 27 g cukor 0 g só 1,2 g</p>	<p>energia 172 kcal fehérje 7,8 g zsír 3,2 g telített zsír 0,3 g</p> <p>szénhidr: 27,2 g cukor 0 g só 1 g</p>	<p>energia 224 kcal fehérje 8,7 g zsír 6,7 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 26,4 g cukor 0 g só 0,9 g</p>	<p>energia 176 kcal fehérje 8,1 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr: 26,4 g cukor 0 g só 1,2 g</p>	

Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

INNNOVEN KFT.

2740 Alsónyék, Kálvária János út 9.
Adószám: 12303320-2-13
Cg: 13-69-003302
OTP Bank: 11747147-79010029