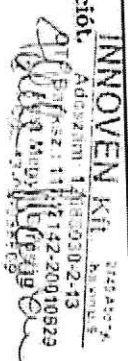


2020. november 09. – 13.

TEL. TOJÁS SZÓJAMENTES GYÖDBA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tízórai</p> <p>Chironos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Házi túspástétom Kenyér Retek</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Padlizsán krém Kenyér Priannin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Lekvár Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Kenőmájás diétás Tejessőtésű graham zsemle Fejes saláta</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Kenőmájás diétás Tejessőtésű graham zsemle Fejes saláta</p> <p>Allergének: glutén</p>
<p>Ebéd</p> <p>Zöldborsolyves Sertésstift Zöldszéges bulgur</p> <p>Allergének: glutén, zeller</p>	<p>Zöldszégleves Paprikás burgonya sertésbússal Céklasaláta</p> <p>Allergének: glutén, zeller</p>	<p>Húsleves Sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p>Allergének: glutén, zeller</p>	<p>Kertészleves Lecsós sertésstift Féjlett babfőzelék</p> <p>Allergének: glutén, zeller</p>	<p>Tárkonyos sertés raguleves Kakaoús tészta Alma</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Zöldborsolyves Sertésstift Zöldszéges bulgur</p> <p>Allergének: glutén, zeller</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Kenőmájás diétás Kenyér Priannin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Tejessőtésű graham zsemle</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Tejessőtésű graham olaszkiwi Kégyóborka</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Méz Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Kenőmájás diétás Kenyér Priannin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.



2020. november 09. – 13.

INNOVEN
Ménza

TELEMTENTES ÓVODA		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Chironos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Házi husipástétom Kenyér Relek</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Padlizsán krém Kenyér Prlamin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Lekvár Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Chironos tea Kenőmjas diétás Teljesrészű graham szemle Fejes saláta</p> <p>Allergének: glutén</p>	
	<p>Zöldborsóleves Sertéssült Zöldséges bulgur</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Zöldségleves Paprikás burgonya sertéshússal Céklasaláta</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Húsleves Pulyka aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Kertészleves Lecsős sertésszelet Fejlett babfőzelék</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Tarkonyos pulyka raguleves Kakaós tészta Alma</p> <p>Allergének: glutén</p>	
Ebéd	<p>energia 447 kcal fehérje 25,6 g zsír 6,0 g szénhidr 5,3 g</p> <p>szénhidr 67,1 g olaj 0 g só 1,7 g</p>	<p>energia 522 kcal fehérje 23,9 g zsír 6,1 g szénhidr 5,2 g</p> <p>szénhidr 77,3 g olaj 5 g só 1,5 g</p>	<p>energia 513 kcal fehérje 21,9 g zsír 0,9 g szénhidr 0,9 g</p> <p>szénhidr 81 g olaj 5 g só 1 g</p>	<p>energia 617 kcal fehérje 32,1 g zsír 15,5 g szénhidr 5,3 g</p> <p>szénhidr 93,4 g olaj 2,3 g só 0,5 g</p>	<p>energia 550 kcal fehérje 22,9 g zsír 15,6 g szénhidr 21,7 g</p> <p>szénhidr 101 g olaj 19,5 g só 0,8 g</p>	
	<p>Kenőmjas diétás Kenyér Prlamin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Teljesrészű graham szemle</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Teljesrészű graham olaszstíli Kívóborborka</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Méz Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	
Uzsonna	<p>energia 155 kcal fehérje 7 g zsír 5 g szénhidr 27,0 g</p> <p>szénhidr 27 g olaj 0 g só 0,9 g</p>	<p>energia 148 kcal fehérje 3,8 g zsír 2,5 g szénhidr 23,7 g</p> <p>szénhidr 53,9 g olaj 0 g só 1 g</p>	<p>energia 155 kcal fehérje 9,9 g zsír 3,9 g szénhidr 23,7 g</p> <p>szénhidr 23,5 g olaj 0 g só 0,9 g</p>	<p>energia 210 kcal fehérje 9,5 g zsír 5,5 g szénhidr 23,7 g</p> <p>szénhidr 23,1 g olaj 0 g só 0,3 g</p>	<p>energia 153 kcal fehérje 9,6 g zsír 1,4 g szénhidr 23,7 g</p> <p>szénhidr 34,4 g olaj 6,1 g só 0,9 g</p>	

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információkat!

OTK
1742-18299382
18299382
18299382