

2021. június 14. – 18.

INNOVEN
Ménza

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tízórai</p> <p>Tejes kávé (7) Pulyka sonka (1,6,7) Margarin Teljes őrlésű graham kenyér (1) Kégyóuborika</p> <p>energia 262 kcal fehérje 11,5 g zsír 5,9 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Tejes kávé (7) Pulyka sonka (1,6,7) Margarin Teljes őrlésű graham kenyér (1) Kégyóuborika</p> <p>energia 262 kcal fehérje 11,5 g zsír 5,9 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Tej (7) Házi háspástétom (3,10) Teljesőrlésű graham zsemle (1)</p> <p>energia 220 kcal fehérje 13,5 g zsír 6,3 g szénhidrát 17 g</p>	<p>Kakao (7) Méz Foszfos kalács (1,3,7)</p> <p>energia 313 kcal fehérje 12,2 g zsír 6,7 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Tej (7) Tojáspástétom (3,10) Kifli (1,6,7) Zöldbabgyurma</p> <p>energia 333 kcal fehérje 16,8 g zsír 5,8 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Tej (7) Trappista sajt (7) Margarin Teljesőrlésű graham zsemle (1) Prlamin paprika</p> <p>energia 363 kcal fehérje 22,4 g zsír 14 g szénhidrát 0 g</p>
<p>Ebéd</p> <p>Kertészleves (1,3,9) Milánói makaróni, reszelt sajtjal (1,7)</p> <p>energia 453 kcal fehérje 22,8 g zsír 5,9 g szénhidrát 37 g</p>	<p>Kertészleves (1,3,9) Milánói makaróni, reszelt sajtjal (1,7)</p> <p>energia 453 kcal fehérje 22,8 g zsír 5,9 g szénhidrát 37 g</p>	<p>Paradisomleves (1,3,9) Rántott sajt (1,3,7) Tartármártás (3,7,10) Burgonya köret</p> <p>energia 450 kcal fehérje 20,5 g zsír 23,1 g szénhidrát 0,1 g</p>	<p>Reszelt kizsálleves (1,3,9) Csirke aranytallér (1,3,6,7,9,10,11) Lenese főzelék (1,7,10)</p> <p>energia 437 kcal fehérje 30,5 g zsír 15,5 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves (1,7) Sült csirkereomb Zöldszécs rizs</p> <p>energia 415 kcal fehérje 27,9 g zsír 12 g szénhidrát 0,9 g</p>	<p>Gulyásleves (1,3,9) Darázs fészék (1,3,7) Alma</p> <p>energia 455 kcal fehérje 23 g zsír 14,2 g szénhidrát 2,6 g</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Kocka sajt (7) Kifli (1,6,7)</p> <p>energia 350 kcal fehérje 8,7 g zsír 8,2 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Kocka sajt (7) Kifli (1,6,7)</p> <p>energia 350 kcal fehérje 8,7 g zsír 8,2 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Zala felvágott (6) Margarin Magvas kenyér (1,6) Zöldpaprika</p> <p>energia 210 kcal fehérje 7,7 g zsír 6,7 g szénhidrát 0,1 g</p>	<p>Kenőmájás (1,6,7) Teljesőrlésű graham zsemle (1) Retek</p> <p>energia 214 kcal fehérje 8,5 g zsír 6,7 g szénhidrát 2,5 g</p>	<p>Májusi csemege (6) Margarin Teljes őrlésű graham kenyér (1)</p> <p>energia 159 kcal fehérje 6,7 g zsír 5,4 g szénhidrát 0 g</p>	<p>Pizzás twisler (1,3,5,6,7,8,9,10,11,13) Alma</p> <p>energia 150 kcal fehérje 4 g zsír 5,9 g szénhidrát 0 g</p>

Az étlapalkotás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-riz, 3-tojások, 4-hal, 5-földmogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-élesztő, 9-zeller, 10-mustár, 11-szerráma, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-palacsinták

2021. június 14 – június 18.

INNOVEN
Ménza

TEMENTES ÓYODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Chromos tea Diétás felvágott Margarin Tejles őrlésű graham kenyér (1) Kiszóborka</p> <p>energia 1311 kcal fehérje 9 g zsír 38 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 28,6 g olaj 5 g s0,0 g</p>	<p>Chromos tea Házi húspástétom Tejles őrlésű graham zsemle (1)</p> <p>energia 2061 kcal fehérje 9 g zsír 31 g szénhidrát 117 g</p> <p>szénhidrát 35,2 g olaj 5 g s0,0 g</p>	<p>Chromos tea Méz Kenyer (1)</p> <p>energia 1801 kcal fehérje 3,7 g zsír 0,4 g szénhidrát 237,0 g</p> <p>szénhidrát 33,6 g olaj 13,1 g s0,0 g</p>	<p>Chromos tea Házi húspástétom Tejles őrlésű graham kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>energia 1811 kcal fehérje 6,5 g zsír 3 g szénhidrát 217 g</p> <p>szénhidrát 29,5 g olaj 5 g s0,0 g</p>	<p>Chromos tea Diétás felvágott Margarin Tejles őrlésű graham zsemle (1)</p> <p>energia 2211 kcal fehérje 5,8 g zsír 4 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 35,7 g olaj 5 g s0,0 g</p>
Ebéd	<p>Kertészleves (1,3,9) Miháni makaróni (1)</p> <p>energia 639 kcal fehérje 22,7 g zsír 12,4 g szénhidrát 217,3 g</p> <p>szénhidrát 78,4 g olaj 0,4 g s0,0 g</p>	<p>Paradicsomleves (1,3,9) Sertésült (1) Burgonya köret Csemege uborka (12)</p> <p>energia 666 kcal fehérje 29,3 g zsír 8 g szénhidrát 217,3 g</p> <p>szénhidrát 115,3 g olaj 15,4 g s5,3 g</p>	<p>Zöldégleves (1,3,9) Sertés aprópecsenye (1) Lencsefőzelék (1)</p> <p>energia 497 kcal fehérje 25,9 g zsír 14 g szénhidrát 217,3 g</p> <p>szénhidrát 63,2 g olaj 1 g s5,2 g</p>	<p>Gyümölcsleves (1) Sült csirkecomb (1) Zöldéges rizs</p> <p>energia 533 kcal fehérje 24,4 g zsír 11 g szénhidrát 217,1 g</p> <p>szénhidrát 82,3 g olaj 5,2 g s0,1 g</p>	<p>Gulyásleves (1,3,9) Dejós mellet (1) Alma</p> <p>energia 505 kcal fehérje 24,5 g zsír 11,4 g szénhidrát 217,2 g</p> <p>szénhidrát 97,7 g olaj 5,7 g s0,1 g</p>
Uzsonna	<p>Lekvár Margarin Tejles őrlésű graham kenyér (1)</p> <p>energia 234 kcal fehérje 4,5 g zsír 1,4 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 43 g olaj 15,8 g s0,0 g</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Magvas kenyér (1,6) Zöldpaprika</p> <p>energia 199 kcal fehérje 9,1 g zsír 4,1 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 23,1 g olaj 0,1 g s0,0 g</p>	<p>Kenőmájás diétás Tejles őrlésű graham zsemle (1) Retek</p> <p>energia 214 kcal fehérje 6,5 g zsír 0,6 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 30,3 g olaj 0 g s0,0 g</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Tejles őrlésű graham kenyér (1)</p> <p>energia 157 kcal fehérje 6,5 g zsír 3,5 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 24,1 g olaj 0 g s0,0 g</p>	<p>Méz Margarin Kenyer (1)</p> <p>energia 201 kcal fehérje 3,7 g zsír 1,4 g szénhidrát 217,0 g</p> <p>szénhidrát 43,3 g olaj 15,2 g s0,0 g</p>

Az ételapályoztatás fogát feleltarjünk!

Allergének: 1-glutén, 2-tek, 3-tojások, 4-hal, 5-földmogyoró, 6-szójákah, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-esszagfűt, 14-puhatestűk

2021. június 14 – június 18.

INNOVEN
Menza

TEL TOJÁSMENTES ÖVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tízórai</p>	<p>Chromos tea Diétás felvágott Margarin Teljes őrleltű Graham kenyér (1) Kiegészítő</p>	<p>Chromos tea Házi húspástétom Teljes őrleltű Graham zsemle (1)</p>	<p>Chromos tea Méz Kenyér (1)</p>	<p>Chromos tea Házi húspástétom Teljes őrleltű Graham kenyér (1) Zöldhagyma</p>	<p>Chromos tea Diétás felvágott Margarin Teljes őrleltű Graham zsemle (1) Pirított paprika</p>
<p>Ebéd</p>	<p>Kertészleves (9) Milanói makaróni (1)</p>	<p>Paradicsomleves (9) Sertésült (1) Burgonya köret Csemegé uborka (12)</p>	<p>Zöldéglés (9) Sertés aprópeccsenye (1) Lencséfőzelék (1)</p>	<p>Gyümölcsleves (1) Sertésült (1) Zöldéglés rizs</p>	<p>Gubásleves (9) Dejós metél (1) Alma</p>
<p>Uzsonna</p>	<p>Lekvár Margarin Teljes őrleltű Graham kenyér (1)</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Magvas kenyér (1,6) Zöldpaprika</p>	<p>Kenőmájas diétás Teljes őrleltű Graham zsemle (1) Retek</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Teljes őrleltű Graham kenyér (1)</p>	<p>Méz Margarin Kenyér (1)</p>

Allergének: 1-glutén, 2-rik, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójából, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szazánmag, 12-kén-dioxid, 13-esillagfűrt, 14-puhatestűek

Az ételpráthozzászólás jogát fenntartjuk!

INNOVEN Kft. 1125 Budapest, Széchenyi utca 12/B. Tel: 030-2-13

OT: 1125 Budapest, Széchenyi utca 12/B. Tel: 030-2-13
11741172030829
www.innoven.hu