

2021. január 11. – 15.

INNOVEN
Mentor

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Gabonapehely (1,7)	Tejés kávé (7) Házi húspástétom (3,10) Tejlesörletű graham olaszkiří (1) Retelek	Tej (7) Májusi csemege (6) Margarin	Kakao (7) Főtt tojás karika (3) Margarin	Tej (7) Körözött (7)
	energia 215 kcal fehérje 6,9 g zsír 3,6 g szénhidrát 28,0 g	energia 312 kcal fehérje 16,2 g zsír 6,5 g szénhidrát 47,7 g	energia 267 kcal fehérje 12,5 g zsír 9,3 g szénhidrát 47,0 g	energia 351 kcal fehérje 17,5 g zsír 10,5 g szénhidrát 57,0 g	energia 200 kcal fehérje 14,1 g zsír 5,3 g szénhidrát 28,0 g
	szénhidrát 35,9 g cukor 0,9 g só 0,1 g	szénhidrát 41,3 g cukor 1 g só 0,7 g	szénhidrát 30,4 g cukor 0 g só 0,7 g	szénhidrát 44,6 g cukor 3,5 g só 0,9 g	szénhidrát 26,9 g cukor 0,1 g só 0,7 g
Ebéd	Fokhagyma krémleves levesgyönggyel (1,3,5,7,8,11) Budapest sertésragu (1) Petrezselymes burgonya	Zöldégleves (1,3,9) Székely káposzta (1,7)	Magyaros gombaleves (1) Rántott halfilé (1,3,4) Tartármártás (3,7,10) Kukoricás rizs	Marthahúsleves (1,3,9) Natur csirkemell Almamártás (1,7)	Sárgaborsó gulyás (1,7,10) Gúnes készlet (1) Gyümölcsrele Alma
	energia 503 kcal fehérje 24,4 g zsír 10,7 g szénhidrát 35,9 g	energia 419 kcal fehérje 21,4 g zsír 7,2 g szénhidrát 44,4 g	energia 619 kcal fehérje 27,5 g zsír 19,1 g szénhidrát 60,3 g	energia 344 kcal fehérje 23,4 g zsír 9,5 g szénhidrát 40,2 g	energia 503 kcal fehérje 22,2 g zsír 6,1 g szénhidrát 27,9 g
	szénhidrát 71,6 g cukor 0,3 g só 0,8 g	szénhidrát 54,7 g cukor 0 g só 0,7 g	szénhidrát 81,7 g cukor 0,7 g só 0,4 g	szénhidrát 59,4 g cukor 21,8 g só 0,3 g	szénhidrát 65,9 g cukor 1,9 g só 0,2 g
Uzsonna	Trappista sajt (7) Margarin Tejles örlésű burgonyás kenyér (1) Prímanin paprika	Száraz szalámi Margarin Magvas kenyér (1,6)	Szezámmagos vajkrém (7,11) Zsemle (1) Prímanin paprika	Párizsi (1,6,7) Margarin Kifli (1,6,7)	Sajtos rúd (1,3,5,6,7,8,9,10,11,13)
	energia 245 kcal fehérje 12,5 g zsír 10,8 g szénhidrát 28,0 g	energia 203 kcal fehérje 5,9 g zsír 7,4 g szénhidrát 20,2 g	energia 150 kcal fehérje 5,9 g zsír 2,1 g szénhidrát 28,0 g	energia 224 kcal fehérje 5,9 g zsír 7,6 g szénhidrát 40,1 g	energia 197 kcal fehérje 4,9 g zsír 10,6 g szénhidrát 28,0 g
	szénhidrát 23,4 g cukor 0 g só 0,9 g	szénhidrát 27,4 g cukor 0,1 g só 0,7 g	szénhidrát 35,3 g cukor 0 g só 0,7 g	szénhidrát 35,7 g cukor 0,2 g só 0,9 g	szénhidrát 20,1 g cukor 0,7 g só 0,9 g

Az ételaportoztatási jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-trik, 3-tojások, 4-hal, 5-földmöggyő, 6-szójából, 7-toj, 8-diófehérje, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-eszillagúr, 14-puhatestűk

INNOVEN KFT.
1125 Budapest, Városliget 13. sz. ház
Tel: +36 1 392 0 122-13
www.innoven.hu

2021. január 11. – 15.

INN@VEN
Menza

TEJMENTES ÖVÖDŐ	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér (1)</p> <p>energia 2431 kcal fehérje 35 g zsír 24 g szénhidrát 0 g</p> <p>só 1 g szénhidrát 50,5 g olaj 20,7 g</p>	<p>Citromos tea Házi háspástétom Zsemle (1) Relék</p> <p>energia 2371 kcal fehérje 5,3 g zsír 5,2 g szénhidrát 47,7 g</p> <p>só 0,9 g szénhidrát 41,4 g olaj 5 g</p>	<p>Citromos tea Diétás felvágott Margarin Tejjes őrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>energia 1911 kcal fehérje 8,7 g zsír 3,6 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 0,9 g szénhidrát 30 g olaj 5 g</p>	<p>Citromos tea Főtt tojás kanika (3) Margarin Tejjesőrlésű graham zsemle (1) Kégyóborika</p> <p>energia 2551 kcal fehérje 10,7 g zsír 7,3 g szénhidrát 28,0 g</p> <p>só 0,8 g szénhidrát 35,7 g olaj 5 g</p>	<p>Citromos tea Házi háspástétom Tejjes őrlésű graham kenyér (1) Fejjes saláta</p> <p>energia 1821 kcal fehérje 6,5 g zsír 3,1 g szénhidrát 17,9 g</p> <p>só 0,7 g szénhidrát 23,6 g olaj 5 g</p>
Élbéd	<p>Zeller krémleves pirított kenyérfokkával (1,9) Budapest sertésragu (1) Petrezselymes burgonya</p> <p>energia 6341 kcal fehérje 23,4 g zsír 19,5 g szénhidrát 218,9 g</p> <p>só 2,8 g szénhidrát 105,1 g olaj 0 g</p>	<p>Zöldételeves (1,3,9) Tartományos hús (1) Csemege uborka (12)</p> <p>energia 3351 kcal fehérje 21,2 g zsír 5,2 g szénhidrát 44,5 g</p> <p>só 2,2 g szénhidrát 57,2 g olaj 0,5 g</p>	<p>Magyaros gombaleves (1) Sertés aprópecsenye (1) Párolt rizs Vegyes vágott</p> <p>energia 4271 kcal fehérje 19,9 g zsír 13,6 g szénhidrát 33,5 g</p> <p>só 1,6 g szénhidrát 71,1 g olaj 3 g</p>	<p>Marhabúsléves (1,3,9) Natur csirkemell (1) Almántartás (1)</p> <p>energia 4531 kcal fehérje 27,1 g zsír 3,7 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 1,4 g szénhidrát 87,7 g olaj 10,4 g</p>	<p>Gulvásleves (1,3,9) Gríz tészta (1) Gyümölcsvelő Alma</p> <p>energia 5431 kcal fehérje 21,5 g zsír 12,3 g szénhidrát 257,9 g</p> <p>só 2,9 g szénhidrát 107,5 g olaj 13 g</p>
Uzsonna	<p>Diétás felvágott Margarin Tejjes őrlésű burgonyás kenyér (1) Prilamin paprika</p> <p>energia 1631 kcal fehérje 8,7 g zsír 3,3 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 0,9 g szénhidrát 23 g olaj 0 g</p>	<p>Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér (1)</p> <p>energia 1521 kcal fehérje 6,1 g zsír 7,9 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 1 g szénhidrát 33,3 g olaj 0 g</p>	<p>Kenőmájás diétás Zsemle (1) Prilamin paprika</p> <p>energia 2471 kcal fehérje 8,2 g zsír 6,1 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 0,7 g szénhidrát 32,2 g olaj 0 g</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér (1)</p> <p>energia 175 kcal fehérje 6,1 g zsír 3,6 g szénhidrát 7,0 g</p> <p>só 1,2 g szénhidrát 25,4 g olaj 0 g</p>	<p>Lekvár Margarin Kenyér (1)</p> <p>energia 213 kcal fehérje 3,8 g zsír 1,4 g szénhidrát 27,0 g</p> <p>só 1,2 g szénhidrát 45,3 g olaj 15,6 g</p>

1- glutén, 2- rizk, 3- tojások, 4- hal, 5- földmogyoró, 6- szójabab, 7- tej, 8- diófélék, 9- zeller, 10- mustár, 11- szeszes italok, 12- kén-dioxid, 13- csillagfürt, 14- palackos víz

INN@VEN KFT.
1123 Budapest, Kelenföldi út 121-123. sz. ép.
Tel: +36 1 450 1000
E-mail: info@innoven.hu
www.innoven.hu

2021. január 11. – 15.

INNOVENI
Ménza

TEL. TOJÁS, SZOJAMENTES OVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér (1)	Citromos tea Házi húspástétom Zsemle (1) Relek	Citromos tea Diétás felvágott Margarin Teljes őrlésű rozsos kenyér (1)	Citromos tea Méz Margarin Teljes őrlésű graham zsemle (1) Kgyőborka	Citromos tea Házi húspástétom Teljes őrlésű graham kenyér (1) Fejes saláta
Ebéd	Zeller krémleves pirított kenyérkövekkel (1,9) Budapest sertésragu (1) Petrezselymes burgonya	Zöldségleves (9) Tarhonyás hús (1) Csemege uborka (12)	Magyaros gombaleves (1) Sertés aprópecsenye (1) Párolt rizs Vegyes vágott	Marhabúsléves (9) Sertéssült (1) Almamártás (1)	Gulyásleves (9) Grízes lézsa (1) Gyümölcsvelő Alma
Uzsonna	Diétás felvágott Margarin Teljes őrlésű burgonyás kenyér (1) Pritamio paprika	Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér (1)	Kenőmájás diétás Zsemle (1) Pritamio paprika	Diétás felvágott Margarin Kenyér (1)	Lekvár Margarin Kenyér (1)

1-ghúter, 2-rah, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójából, 7-tej, 8-diófőlk, 9-zeller, 10-mustár, 11-szewannag, 12-kén-dioxid, 13-szilagfűt, 14-palatesűtök

INNOVENI KFT.
Árlista
Ménza